



Een training over NLP, communicatie en persoonlijke ontwikkeling

## De officiële NLP Practitioner training - opleiding

ALGEMEEN / AGENDA

PROGRAMMA

DEELNAME / PRIJS

### Het programma van de opleiding

De opleiding NLP Practitioner duurt 15 dagen en is verdeeld over 5 blokken van 3 dagen. De totale training zal ongeveer 5 maanden duren. De dagen duren van 09.30 uur tot plusminus 17.00 uur.

### Onderwerpen

Hieronder staat een greep uit de vele onderwerpen en thema's waar je tijdens de training inzicht in krijgt en/of zal ervaren.

#### De basis van NLP

- Wat is NLP?
- Geschiedenis van NLP
- NLP communicatie model
- De werking van onze onbewuste filters
- De kracht van overtuigingen
- 4-staps leerproces
- Logische niveaus
- NLP basis frames
- NLP vooronderstellingen
- Primaire functies van het onderbewustzijn

#### Hoe verwezenlijk ik mijn doelen?

- De sleutels voor succes
- SMART doelen
- Sleutels voor een haalbare uitkomst

#### NLP werkmodel (huidige en gewenste situatie, hindernissen en hulpbronnen)

- Waar wil ik vanaf?
- Wat houdt mij tegen om mijn doel te bereiken?
- Waar wil ik doorheen breken?
- Wat wil ik wel?
- Wat wil ik creëren of bereiken?

#### De sleutels tot succesvolle communicatie

- De impact van onze communicatie
- Zintuiglijke scherpzinnigheid (verscherpt waarnemen)
- Rapport
- Volgen en leiden in communicatie
- Representatie systemen
- Predikatenwoorden
- Oogpatronen
- Sandwich feedback model
- Grenzen stellen
- Waarneemposities

#### Onze Gedachten: Modaliteiten en submodaliteiten

- Associatie en dissociatie
- Contrast analyse en mapping across
- Swish patronen (verandering van gewoonten)
- Veranderen van overtuigingen

#### De kracht van taal (taal en interview vaardigheden)

- Vooronderstellingen van taal
- Intonatie patronen
- Hiërarchie van ideeën (upchunken en downchunken)
- Metamodel (van oppervlakte naar diepte structuur in taal)
- Taalpatronen vervormingen, generalisaties en weglatingen
- Miltonmodel
- Onderhandelen

#### Ankeren (positieve stemmingen creëren en patronen doorbreken)

- Resource anker
- Gestapeld Anker
- Collapse anker
- Chaining anker
- Circle of excellence

#### Herkaderen (de structuur van bekrachtigend denken)

- Context herkadering
- Betekenis herkadering
- Werken met delen
- Parts integration / Visual squash

#### Werken met de tijdlijn en Time Line Therapy®

- Het opvragen van de tijdlijn
- Loslaten van negatieve emoties
- Loslaten van beperkende beslissingen

#### Familieopstellingen

- Inzicht in systemisch werken en familieopstellingen

## Trainingen / opleidingen

NLP Informatieavonden

NLP Practitioner training

NLP Master Practitioner

NLP Trainers opleiding

NLP Intensive training

## Agenda

Overzicht alle data

Abcoude (Amsterdam)

Alkmaar

Arnhem

Rotterdam

Vught (Den Bosch)

Inhaal mogelijkheden

## FAQ

Vragen en antwoorden

## Cursisten over

NLP Practitioner training

NLP Master Practitioner

NLP Trainerstraining

NLP Intensive

## Blijf op de hoogte

Ontvang maandelijks al het NLP nieuws

Emailadres

Inschrijven

### Abcoude

Amsterdam - Utrecht



Onze NLP trainingen in de regio Amsterdam - Utrecht verzorgen we vanuit onze landelijke locatie Anna Haen in Abcoude

Introductieavond

donderdag 28 oktober

### Alkmaar

Den Helder - Haarlem



In Noord-Holland geven we onze NLP trainingen in het boutique hotel Fallon in Alkmaar in het Westerpark

Introductieavond

donderdag 14 oktober

### Arnhem

Arnhem - Nijmegen



In Gelderland in de regio Arnhem - Nijmegen verzorgen we onze NLP opleidingen in centrum Papendal

Introductieavond

donderdag 07 oktober

### Rotterdam

Rotterdam - Den Haag



Onze opleidingen NLP in Zuid-Holland verzorgen we vanuit Lommerrijk (Hillegersberg) gelegen aan de Bergse Plas

Introductieavond

donderdag 28 oktober

### Vught

Den Bosch - Eindhoven



In Noord Brabant in de regio Den Bosch - Eindhoven geven we onze NLP cursussen en in Huize Bergen in Vught

Introductieavond

donderdag 14 oktober